

## MENUPLAN September 2021



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>13.09.2021</b>	<b>14.09.2021</b>	<b>15.09.2021</b>	<b>16.09.2021</b>	<b>17.09.2021</b>
Suppe Käse - Polenta aus dem Ofen	Gefüllte überbackene Kartoffeln	Maccaroni an Paprikasauce	Geschnetzeltes Rind mit Pak - choy Cous Cous	Fischknusperli Reis
Salat	Rübli & Gurkensalat	Salat	Salat	Salat
<b>Z'Vieri</b>	<b>Z'Vieri</b>	<b>Tomaten-Muffins</b>	<b>Z'Vieri</b>	<b>Z'Vieri</b>
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>20.09.2021</b>	<b>21.09.2021</b>	<b>22.09.2021</b>	<b>23.09.2021</b>	<b>24.09.2021</b>
Nordafrikanischer Bulgureintopf ( Gemüse & Huhn )	Tomaten Spaghetti	Kartoffel - Stroganoff	Pochierter Fisch auf Kräuterrisotto	Fleischkäse Gemüse Nudeln
Salat	Salat	Salat	Salat	Salat
<b>Z'Vieri</b>	<b>Zwetschgen-Wähe</b>	<b>Z'Vieri</b>	<b>Z'Vieri</b>	<b>Z'Vieri</b>
<b>Im Chinderhuus werden zu jeder Mahlzeit inklusive Frühstück, Früchte und Gemüse serviert</b>				



