


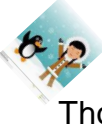



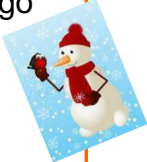


MENUPLAN Januar 2021



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
04.01.2021 Suppe Kohlräbli-Rübli- Gemüse Röstitaler Salat 	05.01.2021 Spaghetti Gemüsesugo Salat 	06.01.2021 Pouletpiccata Risotto Salat 	07.01.2021 Veggi Kohlroulade Ebly Salat	08.01.2021 Pasta mit Sugo Salat
Z'Vieri	Tomatenbrot	Z'Vieri	Z'Vieri	Z'Vieri
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
11.01.2021  Thon Calzone Salat 	12.01.2021 Suppe Süsskartoffel-Curry mit Kichererbsen Salat 	13.01.2021 Hörnligatin Salat 	14.01.2021 Fleischbällchen an Tomatensugo Reis Salat 	15.01.2021 Pochierter Fisch Rübli-Bulgur Salat
Z'Vieri	Z'Vieri	Brännlicreme	Z'Vieri	Z'Vieri
Im Chinderhuus werden zu jeder Mahlzeit inklusive Frühstück, Früchte und Gemüse serviert				