







# MENUPLAN Oktober 2019



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>14.10.2019</b>  Ravioli Kräuterpesto  Salat	<b>15.10.2019</b> Linsentäschli Quark-Dip Rübli & Blumenkohl  Salat	<b>16.10.2019</b>  Kürbissuppe Kartoffel-Zucchetti Wähe  Salat	<b>17.10.2019</b> Fisch - Curry Gemüse Cous Cous  Salat 	<b>18.10.2019</b> Hackfleischbällchen Nudeln  Salat
<b>Z'Vieri</b>	<b>Z'Vieri</b>	<b>Kräuterbrot</b>	<b>Z'Vieri</b>	<b>Z'Vieri</b>
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>21.10.2019</b> Wurstgulache Hörnli   Salat	<b>22.10.2019</b> Pizza  Salat	<b>23.10.2019</b> Spaghetti Carbonara   Salat	<b>24.10.2019</b> Suppe Gefüllte überbackene Kartoffeln  Salat	<b>25.10.2019</b> Fischpiccata Tomatenrisotto   Salat
<b>Z'Vieri</b>	<b>Z'Vieri</b>	<b>Z'Vieri</b>	<b>Fruchtjoghurt</b>	<b>Z'Vieri</b>
<b>Im Chinderhuus werden zu jeder Mahlzeit inklusive Frühstück, Früchte und Gemüse serviert</b>				